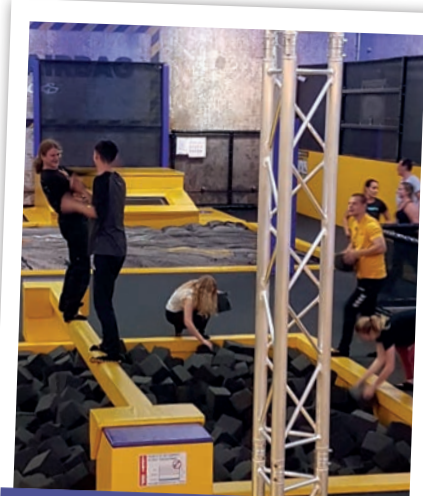




Dagbesteding aan huis: thuis wekelijks een leuk pakketje



Jonge mantelzorgers leven zich uit in Jumpsquare



Vrijwilligers ontvangen voor hun inzet en betrokkenheid een tas met inhoud.

# Samen voor elkaar!

## Er voor elkaar zijn

Dat was altijd al belangrijk, maar zeker het afgelopen jaar waarin het coronavirus ons allemaal heeft geraakt. Van veel mensen moesten we helaas afscheid nemen, ook van een aantal van onze vrijwilligers. We staan stil bij alle dierbaren die er niet meer zijn met het gedicht hiernaast.

Door de maatregelen vielen ook alle 'normale' activiteiten en ontmoetingen weg. Gelukkig waren er juist ook veel mooie en hartverwarmende initiatieven: we maakten kaarten voor elkaar, deden boodschappen voor een ander, puzzelden en brachten bloemen rond.

We kijken in deze krant graag met u terug op een bijzonder jaar. Deze krant staat in het teken van alles wat u in 2020 heeft gedaan en betekend voor de mensen in uw omgeving. Aan de hand van al die mooie activiteiten willen we u in het zonnetje zetten en bedanken. Dankzij uw kaartjes, bemiddelingen, knutselactiviteiten, klussen, ritjes, hulp bij administratie of welk ander gebaar dan ook, heeft u mensen verder geholpen en minder eenzaam gemaakt. Dat konden we goed gebruiken. Ook leest u meer over bijzondere activiteiten en gebeurtenissen in 2020.

In 2020 waren we er echt voor elkaar, ondanks corona. En dankzij u! Veel leesplezier met deze speciale vrijwilligerskrant.

*Trix Cloosterman, directeur Welzijn De Meierij*

Ik zie je in de sterren  
Ik hoor je in de wind  
Al ben je niet meer hier,  
er is een plekje in mijn hart  
waar ik jou voor altijd vind.



Foto: De MooiSchijndelKrant

**'Juist het afgelopen jaar waren er veel hartverwarmende initiatieven'**



## JANUARI

### Steunpunten: warm en laagdrempelig

Hoe tevreden zijn vrijwilligers over de Steunpunten van Welzijn De Meierij? In november 2020 deden we een tevredenheidsonderzoek onder zoveel mogelijk vrijwilligers.

Maar liefst 534 vrijwilligers wilden meewerken. De Steunpunten werden als warm en laagdrempelig ervaren, de kennis die we deelden werd met open armen ontvangen. Verbeterpunten waren er ook: 'Maak het Steunpunt en het workshopaanbod zichtbaarder'. We ontvingen tips: 'Zou het niet leuk zijn om wekelijks een vrijwilliger te interviewen die op zoek is naar een collega?'

Laat de opmerkingen nou net bijzonder goed aansluiten op het 'Campagnejaar van de Vrijwilliger' in 2021! Wij nemen alle tips en adviezen ter harte.

### Taal en lezen verbeteren

Welzijn De Meierij heeft drie cursusgroepen Nederlands als eerste taal (NT1) voor mensen die beter willen lezen en schrijven.

De docenten geven nu online les aan degenen bij wie dat lukt. Zo blijven de cursisten met taal bezig en houden contact met elkaar. Voor anderen blijft gewone briefpost met opdrachten en de telefoon een uitkomst.

Ons Creatief Textielatelier is bedoeld voor anderstalige vrouwen die Nederlands willen praten en kleding maken. Zij hebben vorig jaar thuis meer dan 100 mondkapjes gemaakt voor de Vincentiusvereniging.

### Voorleesexpress

In dit project werken we al jaren met betrokken vrijwilligers. We organiseren workshops en overleggen regelmatig met elkaar.

We keken wat wél kon in 2020 en organiseerden zo onze contactmomenten. Eenmaal zelfs in iemands tuin om zeker te zijn van de juiste voorzorgsmaatregelen. We organiseerden onder andere een workshop Interactie

met prentenboeken, een webinar meertaligheid en een workshop creatief met spel en taal. Alles was er op gericht om contact te houden én op een leuke manier te blijven leren. Gelukkig konden we ook boeken aan huis afgeven om thuis voor te lezen.



Scan de QR-code voor cursusoverzicht

## Jacq: 'Mooie match door Steunpunt Vrijwilligerswerk'



Foto: Nelleke Zomer - Fotografie

Geboren Brabantse Jacq van Rossum is bijna 69 jaar, getrouwd met Hans en samen hebben ze twee kinderen en vier kleinkinderen. Ze kwam via de Mooi Rooi Krant bij het Steunpunt Vrijwilligerswerk van Welzijn De Meierij terecht.

### Was je op zoek?

"Ik had nog tijd over, omdat mijn vrijwilligerswerk bij Hospice Dommelrode stopte door corona."

### Waarom doe je het?

"Ik vind het fijn om wat voor anderen te betekenen en heb graag contact met mensen. Ik zocht

vrijwilligerswerk waarbij dat aan bod kwam."

### 'Wie goed doet goed ontmoet'

#### Heb je dat gevonden?

"Sinds een half jaar bezocht ik een mevrouw, een echte 'Rooise', met wie ik samen buiten ga wandelen. Ze wijst onderweg plekken aan die haar aan vroeger herinneren, bijvoorbeeld de plek waar haar eerste vriendje woonde."

#### Raad je anderen het ook aan?

"Iedereen die wat tijd over heeft

zou ik het aanraden. Het is dankbaar werk. Ik vind het fijn te ervaren hoe mensen genieten van aandacht en een luisterend oor. Nu ik zelf nog gezond ben en een goed leven heb, zet ik me graag in voor een ander. Ik denk dat dit vrijwilligerswerk veel mensen zal passen. Ik zou zeggen, neem die stap en maak contact met het Vrijwilligerssteunpunt, want wie goed doet, goed ontmoet."

#### Hoe waren de contacten met het Steunpunt?

"Vriendelijk en duidelijk."

# Jos: 'Als chauffeur bouw je een band op met mensen'

○○○○○○○○

FEBRUARI

Foto: Maren Brakke



Jos Giesbers, voorheen onderwijzer in groep 8, is al anderhalf jaar chauffeur bij Vervoer op Maat. Deze dienst van Welzijn De Meierij zorgt met 26 vrijwillige chauffeurs voor noodzakelijke vervoersvragen van de Schijndelnaren.

### Wat is het leukste aan je werk?

"Je bouwt een band op met mensen, vooral als je ze geregeld vervoert. Mijn passagiers vinden de persoonlijke aandacht fijn."

### Hoe gingen mensen met de coronamaatregelen om?

"Ze waren heel begripvol, na verloop van tijd had iedereen zijn eigen mondkapje en hoefde ik ze niet meer uit te delen. Ik doe nu ook boodschappen voor anderen, die dienst is erbij gekomen tijdens corona. We ontvangen dan een lijstje van de aanvragers."

### Hoe lang blijf je het nog doen?

"Het bevalt me goed. Ik kan dit nog heel lang volhouden!"



Foto: Sociaal Werk Nederland

## Uitreiking Kwaliteitslabel Sociaal Werk

Welzijn De Meierij ontving op 4 maart 2020 het certificaat Kwaliteitslabel Sociaal Werk uit handen van de directeur van Sociaal Werk Nederland.

Het kwaliteitslabel staat voor vakmanschap, goede bedrijfsvoering, goed bestuur en een lerende cultuur: kortom sterk sociaal werk. We ontvingen het certificaat op een inspirerende bijeenkomst voor medewerkers, stakeholders, gemeente en vrijwilligers. Eind 2021 worden we opnieuw doorgelicht; we blijven leren en ons ontwikkelen.

We zijn erg trots op onze medewerkers, bestuur en vrijwilligers!



○○○○○○○○

MAART



## Busje komt dit jaar!

Eindelijk is het zover! Na een jarenlange fijne samenwerking met Zorghoeve 't Binnenveld, krijgt Welzijn De Meierij een eigen personenbus!

Het is ons gelukt de financiën rond te krijgen dankzij de provincie, de gemeente Meierijstad en het Ouderenfonds. En niet te vergeten de nodige vliegers van vele vrijwilligers. In 2021 komt er een mooie rolstoelbus voor het vervoer van de deelnemers van de dagbesteding en voor de uitstapjes van de Eropuit-bus. We hebben er zin in, om samen met de vrijwillige chauffeurs van Welzijn De Meierij de bus te gaan gebruiken. Grote dank gaat uit naar Jan Zegers en Adrie van Grinsven die zich volop hebben ingezet om dit mogelijk te maken.



# Martien: 'Het moet hier niet gekker worden'

Na bijna 23 jaar ging beheerder Martien van Abeelen van Welzijn De Meierij vorig jaar met pensioen. Door de coronacrisis heeft hij alleen nog geen officieel afscheid kunnen nemen.

### Hoe was dat voor je?

"Heel vreemd. Op 4 maart had ik mijn laatste werkdag en het vooruitzicht op een mooie afscheidsreceptie met alle collega's en vrijwilligers. Maar dat feest ging dus niet door. Heel jammer, want ik heb jaren met ontzettend veel plezier samengewerkt met alle vrijwilligers."

**'Het was een mooie tijd'**

### Hoe kwam je bij ons terecht?

"Na een afwisselende loopbaan kon ik als beheerder starten bij het project Anders Werken in Schijndel. Toen al was ik onder de indruk van al die actieve vrijwilligers: de fietsmakers, timmermannen en de automonteurs. Ik heb veel meegemaakt, waaronder een 'paar' fusies, dus vandaar dat ik nog weleens moest zeggen 'het moet hier niet gekker worden'. Het was een mooie tijd, waarin ik met veel plezier heb gewerkt."

### En je afscheid?

"In 2021 gaan we zeker nog iets samen met de vrijwilligers organiseren. Wat in het vat zit verzuurt niet."

## Bel- en kaartenactie voor onze inwoners

Door de coronamaatregelen was het eerste persoonlijke contact met inwoners van Schijndel en Sint-Oedenrode moeilijk. Wat doe je dan? Creatief nadenken. We belden samen met alle vrijwilligers naar alle deelnemers van de activiteiten van Welzijn De Meierij. Hoe gaat het met je? Lukt het allemaal? Een mooi alternatief voor de gesprekken die mensen normaal met elkaar hebben in onze ontmoetingsruimte.

Ook hebben we een kaartenactie opgezet in samenwerking met de wijkraden van Schijndel. De wijkraden verzamelden zelfgemaakte kaarten, wij op onze beurt hebben die met inzet van onze vrijwillige postbodes verspreid onder mensen die wel een steuntje in de rug konden gebruiken. We konden 425 kaarten uitdelen! We hadden niet verwacht dat de actie zo'n succes zou worden.

**425 kaarten verstuurd: wat een succesnummer!**

# Will: 'Ik haal er nog meer voldoening uit'



Foto: Maren Brakke

Will Huijbers (68 jaar) is zeven jaar vrijwilliger bij de niet-geïndiceerde dagbesteding van Welzijn De Meierij. Iedere week 'draaien' vrijwilligers de groepen dagbesteding, ook zij moesten de deuren in de eerste lockdown een tijdje sluiten. Gelukkig konden ze, in aangepaste vorm, na een tijdje weer open.

### Wat deed je toen?

"Toen heb ik de deelnemers wekelijks gebeld. Gewoon even telefonisch contact om toch een praatje te maken."

### En toen jullie weer open mochten?

"We begonnen voorzichtig met vier deelnemers. Het was in het begin best wel spannend. Iedereen moet natuurlijk anderhalve meter afstand houden en een mondkapje op hebben. Gelukkig helpen de bezoekers ons. Als iemand per ongeluk wegloopt zonder mondkapje zegt iedereen in koor: mondkapje!"

### Hoe is het nu?

"Ik haal er eigenlijk nog meer voldoening uit. Mensen genieten er zo van nu het weer mag. We bewegen elke keer of doen vragenspelletjes. Maar ze hebben toch de meeste behoefte aan lekker gezamenlijk buurten."



APRIL

Jongere helpt mee met bloemenactie

## Lars: 'Ik doe graag wat voor anderen, dat geeft me een goed gevoel'



Foto: Jack Elbers

'Ik ben altijd erg vrolijk, zo sta ik bekend. Ik kan dat ook overbrengen naar anderen'



Lars van de Brand uit Sint-Oedenrode is 20 jaar. Hij speelt hockey, is graag met vrienden samen, doet vrijwilligerswerk en gaat graag uit. Toen het nog kon. "Helaas kan dat nu niet meer door de coronacrisis." Hij is daarom vaak te vinden bij jongerencentrum Honk1224.

### Wat voor vrijwilligerswerk doe je?

"Ik werk bij Backstage. Normaal werken we met een stel jongeren mee aan evenementen en festivals. Dat doe ik al zo'n tweeënhalve jaar. Vorig jaar mochten evenementen en festivals niet doorgaan. Maar als er iets anders te ondernemen is, doe ik ook graag mee."

### Deed je daarom mee aan de bloemenactie?

"Er is niets mooiers dan andere mensen een hart onder de riem te steken. Als ik kijk naar eenzame mensen of naar mijn eigen opa en oma geeft het me een goed gevoel hun dag mooier te maken door een bloemetje langs te brengen."

### Haal je er echt voldoening uit?

"Ja, echt waar. Iedereen heeft het nu lastig. Laat staan dat je

op een leeftijd bent dat je nog maar een paar dingen kunt, die dan ook niet meer mogen. Dan zit je eigenlijk thuis te wachten tot er iemand komt. Door een aardig gebaar help je mensen door een moeilijke tijd heen."

### Welzijn De Meierij was blij dat juist jij mee wilde werken. Waarom denk je?

"Ik ben altijd erg vrolijk, zo sta ik wel bekend. Ik kan dat ook overbrengen naar anderen. Er worden maar weinig mensen chagrijnig van mij. Ik ben positief en heb veel energie. Dat werkt aanstekelijk."

### Wat was voor jou een bijzonder moment tijdens de actie?

"Ik belde aan bij een oudere dame van 86, zij deed de deur open zonder te vragen wie ik was. Ik denk dat ze haar dochter verwachtte. Maar daar stond ik dan, een vreemde knul mét een bloemetje. Ze was er zo blij mee dat ik een brok in mijn keel kreeg. Het lijkt me moeilijk om optimistisch te blijven als je die leeftijd hebt, nog zelfstandig woont en nog maar weinig mensen durft te ontvangen, omdat je bang bent besmet te raken. Dat was een bijzonder moment."

### Gebruik QR-codes

Download een gratis app QR Code Reader op je mobiele telefoon of tablet. Geef toegang tot je camera. Open de app en richt het kader op een QR-code in deze krant. Bij iPhone of iPad krijg je direct het pdf-bestand of de website te zien. Bij smartphones met Android klik je op 'Open (browse) website' of op 'Link openen'. De pdf wordt eerst gedownload naar de map Downloads; als je de QR-code voor de tweede keer scant, klik dan op: 'de link opnieuw downloaden?' en de pdf wordt direct zichtbaar op je telefoon.

### Helden Bedankt!

Met de dagbesteding aan huis, in de eerste lockdown, hebben de deelnemers meegeverfd aan een groot spandoek voor zorgmedewerkers.

Elke deelnemer kreeg voor het spandoek twee letters van de woorden: Helden Bedankt! (inclusief verf en kwasten). Iedereen versierde de letters op een eigen manier. Vervolgens haalden we de letters weer op en brachten die naar een andere vrijwilliger. Die naaide ze aan elkaar tot één groot spandoek.

Deze zelfgemaakte spandoeken hebben wij neergezet bij de twee locaties van Laverhof om de zorgmedewerkers te ondersteunen en extra te bedanken.

Foto: Caroline Geenen



### Backstage stand-by

Te oud voor jongerenwerk, te jong om aan te sluiten bij volwassenactiviteiten. Bij Backstage kunnen jongeren wel terecht. Ze doen vrijwilligerswerk tijdens evenementen, festivals of kinderactiviteiten. Ook nú melden zij zich om stand-by te zijn: een hondje uitlaten voor een oudere mevrouw, boodschappen doen of een bloemetje bezorgen.



### Deden er veel mensen mee?

Er waren zoveel mensen die meehielpen. Heel apart. Ik kende er niet veel, maar door deze actie nu wel. Je helpt niet alleen anderen, maar ook jezelf. Ons leven is nu ook saai. Zo maak je nog dingen mee die je blijft herinneren. Mijn mooiste herinneringen heb ik aan de zomervakanties bijvoorbeeld, maar nu kan dat niet."

### 'Je wordt zelf ook blij als je anderen ziet genieten van een klein gebaar'

### Zou je nog wat tegen andere jongeren willen zeggen?

"Doe ook wat voor een ander. Je wordt er zelf blij van als je ziet hoe anderen genieten van een klein gebaar. Als je een praatje maakt, vertellen mensen je graag hun verhaal. Jongeren die het lastig hebben, merken dan ook dat zij niet de enigen zijn die het zwaar hebben."



Foto: Monique Wothers

### 'Die koelbox past mooi in mijn fietstas'

Een koelbox (van HOBIIJ) met versnaperingen en een mooie kaart! Dit pakketje hebben we als Welzijn De Meierij onze vrijwilligers aangeboden.

Zo konden we jullie als vrijwilligers een beetje blij maken. Voor de meesten lagen al enkele weken de activiteiten stil. Het gaf ons ook de mogelijkheid voor een praatje aan de deur en de kans jullie weer even persoonlijk te zien. Dat was erg fijn. Een van de meest gehoorde opmerkingen was: "Die koelbox past mooi in mijn fietstas."

Met veel dank aan HOBIIJ-uitzendbureau uit Veghel.



MEI



### Belactie voor mantelzorgers

Door corona was het niet altijd mogelijk om op huisbezoek te gaan. Daarom hebben we ingezet op telefonische gesprekken.

We boden zoveel mogelijk mantelzorgers een luisterend oor, informatie en advies samen met onze vrijwilligers en collega's van de gemeente. De mantelzorgers waren daar blij mee: ze voelden zich gezien en gehoord. We hebben nog niet alle mantelzorgers bereikt, we gaan ook in 2021 door met onze belrondes.



JUNI



Foto: Maren Brakke

### Dagbesteding aan huis: thuis wekelijks een leuk pakketje

Toen de niet-geïndiceerde dagbesteding van Welzijn De Meierij door het coronavirus de deuren moest sluiten, betekende dat niet het einde van de activiteit.

We organiseerden namelijk dagbesteding aan huis. Alle deelnemers die hier behoefte aan hadden, ontvingen wekelijks thuis een leuk pakketje: een tas met alle benodigdheden om iets te knutselen en een spel te spelen. Dezelfde activiteiten die de bezoekers normaal ook op de dagbesteding doen.

#### Weer open

Op 15 juni 2020 mocht de dagbesteding eindelijk weer open. Wat hadden we er zin in. Door de voorbereidingen kon iedereen veilig, volgens de coronamaatregelen, naar de dagbesteding komen. Om alle nieuwe regels zo goed mogelijk na te leven vonden alle dagbestedingen in het Spectrum plaats. Per dag konden er maximaal zes bezoekers komen, twee vrijwilligers hielden de groep draaiende. Naarmate de tijd verstreek, konden we ook steeds meer activiteiten organiseren: van sjoelen tot een vragenpelletje en van breien tot aan knutselen.

De dagbesteding is en blijft een belangrijke activiteit en mensen kijken er naar uit om weer te mogen komen.



AUGUSTUS



### Geld & Zo is goed te vinden

Zes vrijwilligers met ervaring op het gebied van geldzaken helpen wekelijks mensen met het op orde brengen van hun administratie, het invullen van formulieren en het aanvragen van (betalings) regelingen. Geld & Zo startte in 2018, anno 2020 zijn er 163 personen geweest op de spreekuren. Een signaal dat mensen Geld & Zo goed weten te vinden.

### Vrijwilligers bemensen spreekuren

## Geertje en Ria: 'Geld & Zo bleef bereikbaar tijdens coronacrisis'

Het project Geld & Zo wordt gedraaid door vrijwilligers. Zij zijn tijdens de spreekuren (dinsdagmiddag en donderdagochtend) altijd met zijn tweeën, want 'twee weten meer dan één'. We interviewen vrijwilligers Geertje van Schaijk en Ria van der Wens. Hoe kwamen zij terecht bij Geld & Zo?

**Geertje:** "Ik was na mijn pensioen op zoek naar een afgebakende vrijwilligerstaak. Gezien mijn juridische achtergrond, vond ik Geld & Zo interessant."

**Ria:** "Via de gemeente Meierijstad, afdeling schuldhulpverlening kwam ik bij Geld & Zo terecht toen het project in 2018 startte. Het leek de gemeente een goede vrijwilligersklus voor mij."

#### En bevalt het?

"Het is dankbaar werk, we zien regelmatig dezelfde mensen terugkomen. Herkenning en vertrouwen zijn belangrijk om de drempel laag te houden."

#### Geen verlengstuk van de gemeente

"Soms komen mensen binnen met de verwachting dat Geld & Zo geld heeft te verdelen. Maar wij zijn geen verlengstuk van de gemeente of een andere instantie waar mensen afhankelijk van zijn. Het is juist belangrijk dat we onafhankelijk zijn."

#### Met wie kunnen jullie overleggen?

"Bij vragen zijn er de sociaal werkers van Welzijn De Meierij of Parent, we kunnen altijd even met ze

sparren. Ook de sociaal raadslieden en de medewerkers van schuldhulpverlening van de gemeente Meierijstad zijn altijd bereikbaar voor advies. Het is ook fijn dat bijvoorbeeld de belastingdienst of een zorgverzekeraar positief reageert, als je samen met een klant belt om de financiële problemen op te lossen."

### 'Herkenning en vertrouwen zijn belangrijk om drempel laag te houden'

#### Tijdens de coronacrisis waren jullie ook open?

"Ja, dat was best spannend. Maar er waren voldoende maatregelen om het spreekuur veilig te draaien. Denk aan niet komen als je ziek bent, alleen komen op afspraak, een plastic scherm tussen ons en de bezoekers, verplichte mondkapjes en gel om je handen te desinfecteren."

#### Helpen jullie veel mensen?

"In ongeveer 95 procent van de gevallen kunnen we de mensen verder helpen. Het is fijn om daaraan bij te kunnen dragen!"

Scan de QR-code voor tips van het NIBUD over grip op geldzaken



Foto: Inge Schouwink

Ria (l) en Geertje

### 2000 mantelzorgers hart onder de riem

Om hen in coronatijd een hart onder de riem te steken, verrasten we rond de 2000 geregisteerde mantelzorgers in Meierijstad met een wenskaart en lekkere fairtradekoffie. Samen met vele vrijwilligers en medewerkers van het mantelzorgsteunpunt van Welzijn De Meierij en ONS Welzijn brachten we hun pakketjes rond in Veghel, Sint-Oedenrode en Schijndel.



JULI

### Activiteiten Zomerpalet 2020

Elk jaar tijdens de zomermaanden is het vaste prik: het Zomerpalet van Welzijn De Meierij. We organiseren in die maanden ontmoetingsochtenden met veel afwisselende activiteiten, samen met onze vaste vrijwilligersgroep. Iedereen van 55 jaar en ouder is van harte welkom om mee te doen. Gelukkig kon door de versoepelde coronamaatregelen het Zomerpalet in de zomer van 2020 (in aangepaste vorm) doorgaan.

Mooie viltproducten gemaakt door deelnemers Zomerpalet



Foto: Maren Brakke



### Geen Samen koken voor senioren

Samen met kok Melvin Boomer kookten de jongeren in Nijnsel en Odendaal heerlijke gerechten.

In Olland deden ze dat met kok Peter Leenderts. We schrijven niet voor niets kookten, want helaas moesten we de activiteit 'Samen koken voor en met senioren' in 2020 stilleggen.

U begrijpt het al, corona was de boosdoener. Welzijn De Meierij organiseert de activiteit samen met het Elde College in Schijndel, Brabant Zorg en de KBO's in Olland en Nijnsel. Aankomend jaar hopen we weer wel heerlijke gerechten op het menu te kunnen zetten.

Benieuwd naar een van de gerechten? Scan dan de QR-code voor een lekker idee van Melvin Boomer!



### Ons motto: samenwerken

Bij Welzijn De Meierij werken we samen met onze eigen vrijwilligers, maar we doen meer. We werken ook samen met vrijwilligers van bewonersinitiatieven in bijvoorbeeld dorps- en wijkhuizen.

Denk aan: huiskamerprojecten, eetpunten of inloop- en koffiemomenten. Deze initiatieven zijn vaak opgezet door enthousiaste vrijwilligers uit een wijk of dorp (samen met een dorps- of wijkraad of vereniging) en zij voeren de activiteiten ook uit.

We ondersteunen deze initiatieven graag. Daarom bezoeken we verschillende activiteiten en gaan met deelnemers en vrijwilligers in gesprek. Zo halen we signalen op en kijken of er nog (hulp)vragen liggen waarin wij wat kunnen betekenen.



'Soms maken burens nooit kennis'

Foto: Vincent Gil-Torresano

## Buurtbemiddelaars Nan en Nico: 'Maak overlast bespreekbaar'

Buurtbemiddelaars proberen ervoor te zorgen dat burens die van elkaar overlast ervaren toch samen gaan praten. Vaak blijken burens elkaar helemaal niet te kennen. Vrijwilligers Nico en Nan vertellen over de gesprekken die ze voeren.

"Wij dragen geen oplossing aan", zegt Nico. "We proberen burens met elkaar in gesprek te laten gaan en zo te sturen dat zij samen een oplossing vinden. En afspraken maken."

### Elkaar niet kennen

"Je merkt vaak tijdens het gesprek dat burens elkaar niet eens kennen, ze hebben zelfs nooit echt kennis gemaakt. Dat zegt iets over de on-

derlinge betrokkenheid", weet Nan. "Mensen kunnen al vijf of tien jaar naast elkaar wonen zonder te weten wie hun burens zijn", voegt Nico toe.

### Overtuigingskracht

Beiden vinden dat bewoners te lang wachten met het inschakelen van hulp. "Ze vinden het misschien te spannend of zijn bang. Het komt voor dat de overlastmelder na het eerste kennismakingsgesprek toch niet verder durft te gaan. Dat vraagt veel van onze overtuigingskracht, want wij weten: in gesprek gaan werkt echt."

### Bemiddelingsgesprek

Zes weken na het bemiddelingsge-

sprek worden de partijen teruggebeld om te vragen hoe het nu gaat. "Wanneer het bemiddelingsgesprek prettig verlopen is, blijft het vaak ook daarna goed gaan."

### Neutrale positie

Zo veel gesprekken, zoveel verschillende uitkomsten. "Meestal positief", zegt Nan. "Ik kan me nog een casus herinneren dat burens met de armen om elkaar heen de deur uitliepen", zegt Nico. "Het belangrijkste is dat ze in gesprek gaan. En het helpt ook dat wij vrijwilligers zijn en een neutrale positie hebben."

De achternamen van Nan en Nico zijn niet vermeld vanwege privacy.

You're very special!

### Jonge mantelzorgers in het zonnetje gezet

Een cadeaubon en een speciale avond tijdens de Week van Jonge Mantelzorgers, dat organiseerden we in jongeren centrum Honk1224 om jonge mantelzorgers in het zonnetje te zetten.

Ze genoten van een heerlijk buffet, verzorgd door Eetcafé de Reiger. Na de maaltijd vertrokken ze naar Veghel om zich in Jumpsquare uit te leven. Maandelijks houden we in Honk1224 een avond voor jonge mantelzorgers om elkaar te ontmoeten, samen te eten en ervaringen te delen.



Foto: Nelliëke Zomer Fotografie

## 'Ik vind het leuk om apparaten te repareren'

Joost Bolwerk (66 jaar) is vijf jaar vrijwilliger bij het Repair Café. Hij is getrouwd en heeft twee kinderen.

### Waarom doe je vrijwilligerswerk bij het Repair Café?

"Ik ben altijd heel benieuwd hoe iets in elkaar zit. Ik vind het een uitdaging om iets uit elkaar te halen en daarna weer in elkaar zetten. Ik heb daar helemaal geen opleiding voor gevolgd, maar met mijn maatje Ton lukt het altijd weer. Je hebt wel geduld nodig, maar we repareren met veel plezier de spullen die we binnen krijgen."

### Hoe is de sfeer daar?

"In een woord ... gezellig. Altijd

heel ontspannen, zelfs als we tegen sluitingstijd toch met zijn allen proberen nog een laatste apparaat te repareren. We helpen elkaar waar nodig."

'Je hebt wel geduld nodig bij dit vrijwilligerswerk'

### Hoe was het tijdens de coronamaatregelen?

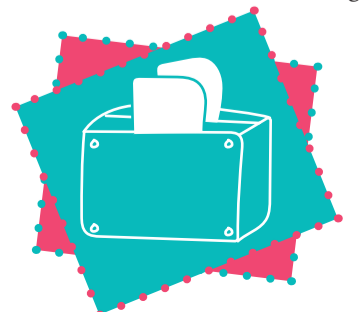
Dat valt samen te vatten in een "Het was prima te doen met spatschermen. En we waren allemaal verdeeld over verschillende ruimtes. Het uitleggen is alleen wat lastiger en ook het samenzijn is minder gezellig."

### Heb je nog wensen?

"Het zou fijn zijn als ook de houtwerkplaats open zou zijn. Dan kunnen we bijvoorbeeld ook houten speelgoed repareren."

### Wat vind je het leukste?

"Het gebeurt wel eens dat Ton en ik, zonder gebruiksaanwijzing, een apparaat uit elkaar halen. Dan kunnen we niets vinden, zetten het weer in elkaar en dan doet 'ie het ook nog."



Joost (r)

Foto: TV Schijndel



NOVEMBER



Scan de QR-code voor het filmpje op de website van Omroep Meierij

### En toen sloeg corona toe...

Het moeten sluiten van dagactiviteitencentrum De Zoete Inval was voor onze deelnemers een flinke aderlating. We zijn een veilige haven voor mensen die toch al vaak in een isolement zitten. Hoe dit op te lossen zonder ze te laten vallen?

Door sociaal werker Peter Driessen

Contact houden via WhatsApp was wel mogelijk, net zoals het voeren van een persoonlijk gesprek. Maar dan wel buiten. We stelden voor, individueel met mensen te gaan wandelen en dat sloeg aan. Ik begon meteen in maart, toen liepen we nog vaak alleen, voordat heel Nederland aan de wandel ging. Op verzoek van Omroep Meierij werd er een filmpje gemaakt over de wandelingen.

Het sociaal team in Schijndel vroeg zelfs of ik met iemand kon gaan wandelen omdat de hulpverlening niet meer bij deze persoon aan de

deur mocht komen. Ook dat heb ik opgepakt.

Inmiddels heb ik vele mooie wandelingen gemaakt en weet goed de weg in en rond Schijndel. De mooiste wandelingen heb ik samen met deelnemers gemaakt in Eerde, Vlagheide werd een van de favoriete plekken.



still uit video Omroep Meierij

### Dag van de Mantelzorg

Het was een speciale dag, 10 november 2020. Een dag waarop we stil stonden bij de vele mantelzorgers die, het hele jaar door, zorgen voor iemand die zij liefhebben.

De afgelopen jaren organiseerden we een High Tea, zo'n verwendag kon helaas door de coronacrisis niet meer doorgaan. Daarom werden alle geregistreerde mantelzorgers met een thuisverwenpakketje in het zonnetje gezet; daar kwam het gemeentelijke mantelzorgcompliment nog bij.

Dat gebeurde door vrijwilligers, wethouders en medewerkers van het Steunpunt Mantelzorg. Lokale ondernemers, verbonden aan de lokale Centrum Managements, stelden het verwenpakketje samen.



DECEMBER



Anny van der Heijden-van Nielen (l) en Dinie van Delft-Kastelijn

Foto: Ans Pijnenburg

### Lotgenotengroep blinden en slechtzienden bestaat 30 jaar!

Bij Welzijn De Meierij is er elke veertien dagen een lotgenotengroep voor blinden en slechtziende ouderen. Om de andere woensdagmiddag van twee tot vier uur ontmoeten ze elkaar. Vaste vrijwilligers organiseren ontspanningsactiviteiten en ze hebben dan ook de gelegenheid gezellig met elkaar te buurten.

In november 2020 was het alweer dertig jaar geleden dat de lotgenotengroep werd opgericht. Om dit jubileum niet zomaar voorbij te laten gaan, verrasten we ze met wat lekkers.

Ook Anny van der Heijden, vrijwilligster van het eerste uur, werd blij verrast.

### Vrijwilligerswaardering 2020

2020 was een jaar dat in veel opzichten anders was dan we gewend waren, des te meer redenen om onze 400 vrijwilligers te bedanken voor hun inzet en betrokkenheid.

Daarom verrasten we ze begin december met een persoonlijke groet en een mooi gevuld tasje. We deden dat samen met wethouders Rik Compagne en Harry van Rooijen. Velen lieten weten dit bijzonder gewaardeerd te hebben.



Foto: Caroline Geenen

### Fiets- en wandeltocht

Caroline van Geenen heeft een poosje geleden een fietstocht uitgezet. Als je de linkse QR-code hiernaast scant krijg je een pdf-document met een beschrijving van de route (31 km). Liever wandelen? De andere QR-code verwijst je naar een website met meer informatie over ommetje De Bunders in Boskant. Deze route (5,5 km) is bewegwijzerd.



Fietstocht Schijndel en omgeving



Ommetje De Bunders in Boskant



Foto: Wilco van den Berg

## Stef: 'Ik wil graag verder in het werken met hout'

Het jongerenwerk is samen met het opbouwwerk een traject gestart waarbij jongvolwassenen leren van de vrijwilligers in de werkplaatsen De Sok. Stef (22 jaar) uit Nijnsel is een van de actievelingen in de houtwerkplaats van Welzijn De Meierij.

#### Waarom doe je mee?

"Door de coronacrisis heb ik veel vrijetijd over. De jongerenwerkers vroegen of ik bij De Sok actief wilde worden, dat leek me wel wat. Lekker creatief bezig en van oude spullen iets nieuws maken, dat vind ik mooi! We zijn nu van een oud bed een bank aan het maken en een schaaftafel."

**'Ik leer omgaan met machines en ik leer verschillende technieken, zoals gespleten hout bij elkaar plakken'**

#### Wat leer je?

"Ik wil graag verder in het werken met hout, ik ga er waarschijnlijk ook een opleiding in doen. Nu leer ik al extra dingen bij en ik maak allemaal extra oefeningen! Ik leer omgaan met machines en ik leer verschillende technieken, zoals gespleten hout bij elkaar plakken."

#### En de begeleiding?

"Peter, onze begeleider, is een rustig persoon en legt alles goed uit."

#### Wil je nog wat kwijt?

"Door deze activiteit kun je wat nuttigs doen, in plaats van de hele dag achter de computer te zitten. Je leert iets waar je wat aan hebt. Ik hoop dat De Sok snel weer open mag."

### Welzijn De Meierij

(073) 544 14 00  
info@welzijndemeierij.nl  
www.welzijndemeierij.nl

Postbus 219  
5480 AE Schijndel

Redactie en eindredactie  
Monique Zivanovic  
Trix Cloosterman, Welzijn De Meierij  
Astrid van Wijk, Eindhoven

Ontwerp, vormgeving en illustraties  
Connie Smits | grafisch ontwerp, Sint-Oedenrode

© 2021 Welzijn De Meierij, Schijndel

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

Fotografie  
DeMooiSchijndelKrant  
Omroep Meierij  
Sociaal Werk Nederland  
TV Schijndel  
Vincent Gil-Toresano  
medewerkers Welzijn De Meierij

Met dank aan iedereen die heeft bijgedragen aan de totstandkoming van deze vrijwilligerskrant 2020.